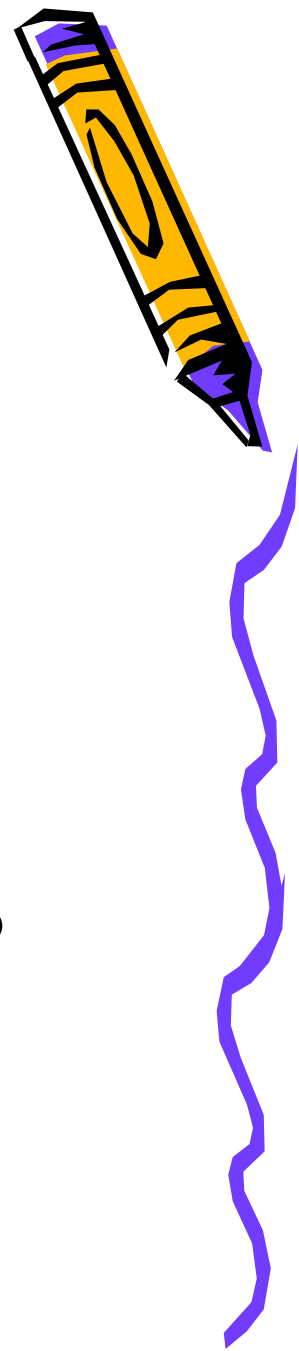


*Rewalidacja  
(usprawnianie)  
i szachy*

Piotr Zieliński

# Wpływ szachów na rozwój dzieci i młodzieży



Czyli próba odpowiedzi na pytanie:

Dlaczego szachy w szkole mogą  
skutecznie wspierać rewalidację?



- Trening szachowy ukierunkowany jest między innymi na rozwój, „powiększenie objętości”, pamięci.
- To też żywa lekcja geometrii, która w sposób często przez ucznia niewidoczny, pomoże mu w matematyce, fizyce, nawet technice i geografii.
- Królewska gra rozwija i ćwiczy również wyobraźnię przestrzenną dziecka, poprawną koordynację ruchów, uczy określania odległości między przedmiotami, stron świata, kierunków lewo – prawo itd.



- Równie istotną kwestią jest wpływ szachów na psychikę dzieci i młodzieży.
- Szachy rozwijają takie cechy jak opanowanie, koncentracja, determinacja, cierpliwość, wytrwałość, odwaga.
- Uczą skutecznego działania pod presją, nie poddawania się nawet w najtrudniejszej sytuacji.
- Niewiele rzeczy na świecie, a już na pewno dyscyplin sportu, może tak jak królewska gra nauczyć dziecko odpowiedzialności, ponoszenia konsekwencji własnych decyzji.





- Trening szachowy kształtuje u młodego zawodnika wolę walki i zwycięstwa, cech istotnych dla dzieci, które ze względów zdrowotnych nie mogą uprawiać innych sportów.
- Gra w szachy przygotowuje do zdrowej rywalizacji i postępowania według zasad fair play.
- W szachach nie ma miejsca na brutalność, wyzwiska i wulgaryzmy.
- Młody człowiek uczy się szacunku do przeciwnika, gdyż żadnego przeciwnika nie można zlekceważyć.



- Dzięki szachom dziecko uczy się radzić sobie ze stresem i porażką.
- Szachy korelują humanistyczną fantazję z umiejętnościami matematycznymi i kształceniem pozytywnych postaw społecznych i emocjonalnych.
- Szachy są grą, rozrywką, świetną zabawą i mogą stać się pasją na całe życie.
- Uczy się także nawiązywania i utrzymywania dobrych, przyjacielskich kontaktów z ludźmi, często z całego świata.



