

Szkółka Szachowa Sportowo – Kulturalnego Klubu Szachowego w Przemyślu 2025

Proces szkoleniowy juniora – szachisty

Zadania do realizacji niezbędne dla uzyskania postępu sportowego i rozwoju indywidualnego

Lp.	Zadanie	Poświęcony czas	Uwagi
1.	Poznanie zasad gry i Świadome ich stosowanie Debiut Gra Środkowa Końcówka	Systematyczny udział w zajęciach , Samodzielna praca literatura , materiały dostępne on-line , 1-2 razy w tygodniu	Zajęcia w klubie
2.	Rozwiązywanie zadań z zakresu taktyki (minima określone w systemie S-KKS)	1110 zadań – dla postępu niezbędne ukończenie + zadania wyznaczone przez instruktora	Zajęcia w klubie
3.	Rozgrywanie partii treningowych	Codziennie – minimum 4 x w tygodniu (2-4 partie dziennie) 1 godzina dziennie	W klubie, prywatne spotkania, z innymi szachistami
4.	Udział w turniejach szachowych – zastosowanie nabytej wiedzy , doskonalenie podstawowych umiejętności	Minimum 2 x w miesiącu	Turnieje 10',15',30'
5.	Udział w turniejach szachowych – zastosowanie nabytej wiedzy , doskonalenie podstawowych umiejętności debiutowych	Minimum 6 turniejów w roku	Turnieje minimum 60'
6.	Praca własna – samodzielna z literaturą, programami szachowymi, analiza partii mistrzów, przegląd końcówek, kombinacji, prowadzenie dokumentacji grywanych debiutów/zapisów partii i analiz rozegranych partii	Codziennie – minimum 4 x w tygodniu 1 godzina dziennie Literatura , materiały dostępne on-line ,	(juniorzy powyżej 8-10 lat)
7.	Udział w zajęciach z instruktorem , konsultacja z zakresu doboru repertuaru debiutowego, przygotowania do startów turniejowych, rozgrywanie partii treningowych	Minimum 1,2 x w tygodniu	Zajęcia w klubie

Stanowisko pracy w domu powinno być przygotowane i wzbogacane w sprzęt i literaturę szachową z możliwością dostępu do programów szachowych i Internetu. Strona WWW.s-kksprzemysl.pl stanowi pomoc zarówno w poszukiwaniu odpowiednich materiałów do samodoskonalenia oraz jako źródło informacji np. o planowanych turniejach.